

CURRICULUM VITAE

Profil:

47-årig alf med 18 års bred psykologfaglig erhvervserfaring. Autoriseret, akkrediteret psykolog med en eksistentiel, musikalsk tilgang. Solid erfaring som oplevelsesorienteret og kroporienteret psykoterapeut, familie & personale -proceskonsulent.

Positive erfaringer med mindfulness, visualiseringsøvelser, musik, kunst, sport og naturoplevelser i skræddersyet psykoterapi, supervision og coaching. Måltrettet katalysator for kropsligt forankrede personlige forandringsprocesser.

Kompetenceområder:

Eksistentielle udfordringer & livskriser; karriere, familie og livsvalg. Tab og sorg, stress og udbændthed. PTSD og traumekomplekser, aggression og vold, angst og depression, OCD, spiseforstyrrelser og anden selvskade eller psykisk lidelse.

- Blik for udviklingspotentialer og menneskers kropslige ressourcer.
- Selvstændighed & flair for tværfaglig sparring og teamwork.
- Målbevidsthed, ildhu og omhu.
- Kreativitet; intuitive og veltimedede interventioner.

Medlem af Dansk Psykolog Forening

Medlem af Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer

Autoriseret og Akkrediteret Psykolog

Erhvervserfaring:

2022-2025	Akkreditering ved IKAS, Institut for Kvalitet og Akkreditering i Sundhedsvæsenet. Standarder i følge DDKM, den danske Kvalitetsmodel. Akkrediteringsstatus gældende fra 22-02-2022 til 18-04-2025.
Juli 2020- Juli 2022	To års erfaring som psykolog med ydernummer under den offentlige sygesikring, Region Midtjylland.
2016-2023	Privat praksis; NaturPsykologen. www.naturpsykologen.dk
2013-2015	Koglely, åben afdeling under den sikrede institution Koglen. Psykoterapi, proceskonsultation, behandlingsplaner, rekruttering, supervision og organisatorisk opkvalificering.
2012-2023	Partner i Jensen-Johansen I/S, psykoterapi og proceskonsultation.
Januar 2011	Tilegnelse af autorisation, Psykolognævnet.
2005-2013	Psykolog (fuldtidsstilling) den sikrede institution Koglen. Individuel psykoterapi, familiebehandling/proceskonsultation, personalesamarbejde, undervisningsopgaver, psykologisk udredning.
1998-2001	Fast vagt i aftendialysen, Aalborg Sygehus Syd.

Patientkontakt. Eksistentielle temaer.

- 1997-1998 Frivillig medarbejder, 2 år.
Styngsgruppe-medlem "Huset Oasen", Ikast Kommune.
Psykosociale problemstillinger, misbrugsbehandling.
Håndtering af projektion; overføring/ modoverføring.
- 1997-1998 Pædagogmedhjælper, fuldtid, 2 år.
Sønderparkens vuggestue, Ikast.
- 1994-1995 Hjelpepige på fabrik, fuldtid 1 år.
Benhård erfaring for krop og sind, indsigt i mobning på arbejdspladser,
gruppedynamikker, assertionstræning.

Anden livserfaring:

- 1975 Født ind i en traditionel dansk kernefamilie, med en kende sigøjnerblod i årene.
- 1975-1987 En tryk og kærlig barndom og opvækst i Midtjylland.
- 1987-1995 Søgende ungdomsår; et sensitivt og introvert sind, der stræbte efter at finde sine særlige veje i en verden, der i stigende grad belønner højt tempo og udadgående adfærd.
Camoufleret angst, depression og Asperger-karaktertræk. Udvikling af impulskontrolforstyrrelse, OCD og mani.
- 1995 Uldum Højskole. Dybdepsykologi, idræt, musik og drama.
- 1996 Jordomrejse (8 mdr.) med hjerteven Lars Rasmussen. Ydre og indre horisontudvidelser.
- 2000-2015 Forsanger i rock bands og lounge duo.
- 1975-2023 Sang og musik som kropslig, emotionel forløser og livgiver.
- 2007 Mor til énæggede tvillinger, Victoria Kirkegaard og Constance Birkelund.
- Civilstand: Ægteskab med Mikael Birkelund Jensen-Johansen.

Kurser/ Videreuddannelse:

- 2021-2023 *Silent Dance/ Danse Work Shops*, Anette Lund, Eagle Road
Kursuscenter, Nordisk og Indiansk livsstil og kultur, Skanderborg.
- 2022, Maj Kursus/Workshop:
Post-traumatic Growth ~ posttraumatisk vækst.
Relationel traumeterapi, en psykomotorisk og systemorienteret metode til *naturlig sansintegration* ~ *kropsregulering*, Merete Holm Brant-bjerg.
- 2021, November Internationalt Seminar, DPSP, Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer. *Evocation - Empowering Therapeutic Communication*.

Learning from & Integrating Knowledge from skilled Artists & Communicators. Body, Music & Emotions.

Dr. Jeffrey K. Zeig, en af verdens ledende figurer inden for Ericksoniansk hypnoterapi.

- 2021, Maj *Differentiering og regulering af lav-energi tilstande: Naturlig træthed og opgivelse i musklerne (hyporespons), hypoarousal/kollaps i det autonome nervesystem og dissociative tilstande (opløsningstilstande). Relational traumeterapi, en psykomotorisk og systemorienteret metode til naturlig sansintegration ~ kropsregulering.* Merete Holm Brant-bjerg.
- 2020-2023 Klangbad og klangbadsnætter hos Anne Viese, klangoplevelser.dk
- 2020, Jan-Dec. Intensiv musikalsk morgentræning: Assertion; standing my ground ~ voicing my Music. /Musical Networking.
The Peaceful Warrior Workout, Dan Millman
Unleash the Goddess within, Jumana Sophia
Sing with Freedom, Per Bristow.
- 2019, Oktober Internationalt Seminar: DPSP, Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer
Through the Lens of Affect Psychology, Professor Mary Lamia
Skam og Narcissisme
Misforståede Emotionelle tilstande: Angst og Sorg
Affekt og Motivation
Omsorgstræthed og affekt (følelser) hos terapeuten.
- 2019, April *Behandling af depression og psykosomatiske tilstande, Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP), Professor Allan Abbass.*
- 2019, April Certifikat: **Somatic Experiencing Practitioner; Traumeterapeut, ease; European Association for Somatic Experiencing.**
- 2019, April Somatic Experiencing, Advanced Module 2, Ph.D Sonia Gomes.
- 2018, Oktober Somatic Experiencing, Advanced Module 1, Sonia Gomes.
- 2018, April Somatic Experiencing, Intermediate Module 2, Doris Rothbauer.
- 2017, November Somatic Experiencing, Intermediate Module 1, Doris Rothbauer.
- 2017, Marts Somatic Experiencing, Beginning Module 2, Ph.D Cornelia Rossi.
- 2016, November Somatic Experiencing, Beginning Module 1, Cornelia Rossi.
- 2015, September Somatic Experiencing, Intro, specialist og supervisor Ursula Fürstenwald.
- 2015, Jan-April Breatheology Academy Training Programme, Ph.D. Stig Severinsen.
- 2014, December Eksistential Psykoterapi, specialist og supervisor Vibe Strøier.
- 2014, Maj Eksistential Psykoterapi; *psykologiske ubalancer, lykke og emotionelt velvære*, Professor Emmy Van Deurzen.
- 2013 Internationalt Seminar: DPSP, Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer:
Dialektisk Adfærdsterapi og Mindfulness, Professor Alan. E. Fruzzetti.
- 2013 *Konference: Implikationer af 40 års psykoterapiforskning*, Ph.D. Scott D. Miller.

- 2012 Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy, Ph.D. Patricia Coughlin Della Selva.
2011 Mentaliseringsbaseret Psykoterapi, Professor Sigmund Karterud
2010 Emotion-Focused Psychotherapy, Ph.D. Leslie Greenberg.
2010/ 2011 Neuroaffektiv Udviklingspsykologi, specialist i psykoterapi Susan Hart.

Kandidatuddannelse:

- Efterår 2004 Kandidatgrad i psykologi ved Århus Universitet.
2003-2004 Speciale: Psykologisk androgyni; et teoretisk studie i kønnethed. Socialpsykologisk og systemteoretisk afhandling. Arv og miljø, femininitet og maskulinitet, kønshormoner, krop, sind og kreativitet.
2002-2003 Praktik i Distriktspsykiatrien, Herning. Ambulant psykoterapeutisk behandling af patienter diagnosticeret med personlighedsforstyrrelser.
2002: Projektforløb, Center for Systemudvikling, Psykologisk Institut. Gruppedynamikker, dialogiske metoder, proceskonsultation og supervision. Konsulent hos privat virksomhed (Jacob Jensen Design). Projekteksamen vedr. gruppeprocesser og kreativitet.

Grunduddannelse:

- 1998-2001 BA i psykologi, Aalborg Universitet.
Socialpsykologisk forskningsassistent hos specialist i Arbejds- og Organisationspsykologi Einar Baldursson.
Forskning; follow up på revaliderers tilstand flere år efter revalideringsforløbet. Spørgeskemaundersøgelser/ interviews.
Tilknytning, borderlinetilstande, selvskadende adfærd, psykosocialt arbejdsmiljø, udbrændthed, sygdom, revalidering og social identitet.
Bacheloropgave, klinisk psykologi. Selvpsykologisk og interpersonel analyse af kulturelle tendenser til ambivalens og individets behov for konstans og stabilitet i en multifacetteret og evigt foranderlig verden.
1994 Sproglig Studentereksamen.